



Educational Resources in International Languages

EXAMEN DE L'ARTICULATION DU GENOU



Translated from English to French by:

Ms Emily Decker

MA (Translation Studies)

University of Cardiff

1. PRÉSENTEZ-VOUS ET DEMANDEZ LA PERMISSION D'EXAMINER

2. INSPECTEZ AVEC LE PATIENT DEBOUT

Vérifiez la présence ou l'absence:

- De gonflement : pré-patellaire/infra-patellaire
- De cicatrices
- De la perte de masse musculaire
- D'érythème
- De déformations (valgus et varus)
- D'asymétrie
- D'un kyste de Baker dans la fosse poplitée
- D'accessoires (p. ex. canne, béquilles)

3. OBSERVEZ LA DÉMARCHE DU PATIENT

Demandez au patient de marcher d'un bout de la salle à l'autre.

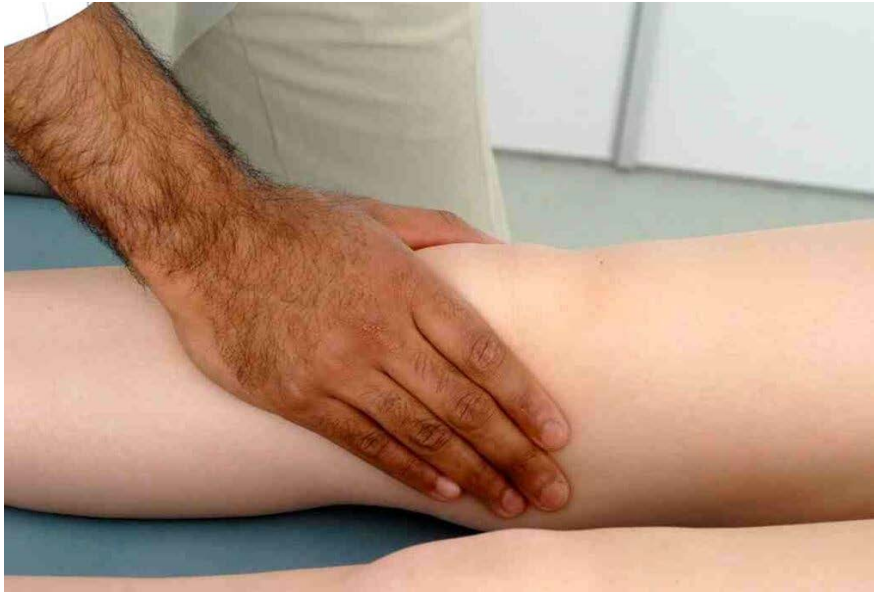
4. DEMANDEZ AU PATIENT DE S'ALLONGER SUR LE LIT

Inspectez, vérifiant la présence ou l'absence

- De déformations (valgus et varus)
- De la déviation de la rotule

b) Palpez

- La température
 - o Comparez les deux côtés avec le dos de la main
- La sensibilité le long de la ligne articulaire et dans la fosse poplitée
 - o Demandez au patient de plier les genoux à 90°
 - o Palpez la ligne articulaire, les ligaments collatéraux, la tubérosité tibiale et les condyles fémoraux
- Tests pour détecter les épanchements
 - o Signe de glaçon



Démonstration du signe de glaçon/ test de déplacement de fluide.

o Choc rotulien



Démonstration du choc rotulien.

c) Mesurez la circonférence de la cuisse pour vérifier la fonte musculaire des quadriceps (à un point fixe au-dessus de la tubérosité tibiale, ou 10cm au-dessus du pôle supérieur de la rotule.



Mesurez la circonférence de la cuisse pour détecter la fonte musculaire des quadriceps.

d) Mouvement

Testez le mouvement actif en premier ; s'il est limité, testez les mouvements passifs

- **Flexion** (n'oubliez pas de palper pour vérifier la présence ou l'absence de crépitation)
- **Extension et hyperextension**
- **Soulèvement de la jambe raide**

e) Les tests spéciaux

- **Tests du tiroir antérieur et postérieur**

- o Avec les genoux du patient pliés, asseyez-vous sur les pieds et faites bouger chaque jambe vers l'avant et vers l'arrière, à la recherche de mouvement excessif et d'affaissement postérieur.
- o Cela teste la stabilité des ligaments antérieurs et postérieurs.



Démonstration du test du tiroir antérieur.



Démonstration du test du tiroir postérieur.

- **Testez les ligaments collatéraux**

- o Avec les genoux pliés à 30°, exercez une pression sur les lignes articulaires médiale et latérale. Vérifiez la laxité ligamentaire.



Testez le ligament latéral interne du genou.



Testez le ligament latéral externe du genou.

- Proposez de faire le test de McMurray pour détecter les lésions méniscales



Démonstration du test de McMurray.

5. POUR COMPLETER L'EXAMEN

Dites que vous voudriez aussi :

- Examiner la hanche
- Faire un examen neurovasculaire du membre inférieur
- Revoir la radiologie

6. REMERCIEZ LE PATIENT



DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is an UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events/ competitions.

Courses (a selection):

Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



Forthcoming key events:

- **International Medical Summer School**
Manchester, 1st - 5th August 2016
- **International Academic and Research Conference**
Manchester, 6th August 2016
- **World University Anatomy Challenge**
Manchester, 5th August 2016

Publications



publications.doctorsacademy.org

World Journal of Medical Education & Research

Peer-reviewed academic journal with ISSN.



- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

wjmer.co.uk

Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

www.doctorexams.co.uk

www.doctorsacademy.org